

ESCAPADE AUX ORRES

SÉJOURNER DANS CETTE STATION ÉCO-RESPONSABLE DES HAUTES-ALPES, À 1 650 M D'ALTITUDE, EST UNE INVITATION À NAVIGUER EN FAMILLE ENTRE MONTAGNES, FORÊTS ET LACS. RESPIRER, EXPLORER ET PARTAGER.

REPORTAGE PATRICIA PARQUET

Tandis que les bagages sont transportés par une voiturette électrique, on rejoint notre hébergement insolite à pied. Alpin d'Hôme est un hôtel pas comme les autres, constitué de 9 dômes blancs, en tenue de camouflage l'été, installés sur pilotis à l'orée d'une forêt de mélèzes.

Depuis la grande terrasse de ces bulles futuristes, on domine la vallée à la hauteur de la cime des mélèzes. Le bonheur consiste à prendre ses repas dehors et regarder la nuit tomber. Tandis qu'il fait nuit noire, on s'installe sur un transat, un plaid sur les genoux car à 1 800 mètres les soirées sont fraîches, pour admirer le ciel généreusement éclairé de millions d'étoiles. C'est un fabuleux camp de base pour découvrir la station des Orres qui offre 300 jours de soleil par an !

Dès le matin, on prend de la hauteur pour randonner sur les chemins de crêtes, traverser les alpages jusqu'au lac de Sainte Marguerite en saluant au passage les marmottes. Depuis la station, on se promène au milieu des mélèzes pour une hypno randonnée avec Elodie Bayle, accompagnatrice de moyenne montagne, formée à l'hypnose Ericksonienne. On marche avec un autre état de conscience jusqu'à une clairière. La nature aide le mental à se relâcher. À l'ombre d'un arbre, on apprend à réaliser des exercices d'auto-hypnose et à se concentrer sur l'essentiel.

La situation de la station des Orres permet de mixer des expériences montagnardes et aquatiques. Il faut à peine 20 minutes pour rejoindre la vallée d'Embrun et les bords du lac de Serre-Ponçon. On embarque sur un bateau en acajou de 1950 avec le capitaine Stéphane Russo. Cet enfant du pays raconte avec passion les secrets du lac, l'histoire du barrage et de la chapelle Saint Michel, posée sur une petite île au milieu du lac. Puis vient le temps de se baigner dans une crique accessible uniquement en bateau. Se rafraîchir avant de rejoindre la montagne, c'est toujours une histoire de bien-être. ✕

Voir les contacts dans notre carnet d'adresses.



© Willy Camus



© Willy Camus

Ci-dessus. Le lac de Saint-Margherite et les dômes d'Alpin d'Hôme.
Ci-contre. La station des Orres, navigation sur le lac de Serre-Ponçon, ramassage des foins à la main, la chapelle Saint-Michel au milieu du lac et lac d'altitude.



© Willy Camus



© Timothé Pibito



© Hélière Photographie



© Willy Camus

